

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель

Председателя Удмуртской

республиканской организации

ОГО «ВФСО «Динамо»



А.С. Киселёв

«...» декабря 2023 года

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении 38-й Спартакиады «Бодрость и здоровье»,
среди ветеранов Удмуртской республиканской организации
ОГО ВФСО «Динамо» в 2024 году.**

И. Цели и задачи

Спартакиада «Бодрость и здоровье» среди ветеранов Удмуртской республиканской организации ОГО «ВФСО «Динамо» (далее по тексту Спартакиада) проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни, развития физической культуры и спорта среди динамовцев;
- сплочения ветеранского движения;
- поддержания традиций динамовского движения.

II. Руководство

Организация и проведение соревнований Спартакиады, возлагается на Удмуртскую республиканскую организацию ОГО «ВФСО «Динамо» (далее – Динамо).

Главный судья Спартакиады – Киселев Алексей Сергеевич, первый заместитель председателя Динамо;

Главный секретарь Спартакиады – Санников Константин Валерьевич, начальник тира учебно-спортивного отдела Динамо.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главного судью и судейские бригады по видам спорта.

III. Общие положения

3.1. Соревнования проводятся в соответствии настоящим Положением, а также регламентирующими документами федераций России по видам спорта.

3.2. Ответственность за формирование команд для выступления на соревнованиях несёт коллектив физической культуры совместно с ветеранской организацией.

3.3. Спартакиада проводится среди сборных команд ветеранов коллективов физической культуры в соответствии с данным Положением.

IV. Участники Спартакиады

4.1. К участию в соревнованиях Спартакиады допускаются военнослужащие, сотрудники образовательных учреждений, государственные гражданские служащие, сотрудники и работники министерств и ведомств органов безопасности и правопорядка, а также пенсионеры указанных органов, проживающие на территории Удмуртской Республики и имеющие соответствующую регистрацию, являющиеся членами Общества «Динамо».

Возраст участников: мужчины – 45 лет и старше; женщины – 35 лет и старше.

В состав команды допускается включение одного спортсмена возрастной категории 35-40 лет и одного спортсмена возрастной категории 40-44 лет (за исключением соревнований по волейболу).

Возраст участника соревнований определяется по году рождения на 31 декабря 2024 года. Все участники должны иметь соответствующую подготовку и разрешение врача.

4.2. В Спартакиаде участвуют сборные команды ветеранов коллективов физической культуры:

МВД – Министерство внутренних дел по Удмуртской Республике, Отдел государственной фельдъегерской службы России по г. Ижевску;

УФСБ – Управление федеральной службы безопасности России по Удмуртской Республике;

УФСИН – Управление федеральной службы исполнения наказаний России по Удмуртской Республике;

МЧС – Главное управление Министерства по чрезвычайным ситуациям России по Удмуртской Республике;

СУ ФПС № 30, 80 – Федеральное государственное казенное учреждение «Специальное управление ФПС № 30, 80 МЧС России»;

Росгвардия – Управление Федеральной службы войск национальной гвардии России по Удмуртской Республике;

УФССП – Управление федеральной службы судебных приставов России по Удмуртской Республике;

УФНС – Управление федеральной налоговой службы России по Удмуртской Республике.

IV. Участники Спартакиады

4.1. К участию в соревнованиях Спартакиады допускаются военнослужащие, сотрудники образовательных учреждений, государственные гражданские служащие, сотрудники и работники министерств и ведомств органов безопасности и правопорядка, а также пенсионеры указанных органов, проживающие на территории Удмуртской Республики и имеющие соответствующую регистрацию, являющиеся членами Общества «Динамо».

Возраст участников: мужчины – 45 лет и старше; женщины – 35 лет и старше.

В состав команды допускается включение одного спортсмена возрастной категории 35-40 лет и одного спортсмена возрастной категории 40-44 лет (за исключением соревнований по волейболу).

Возраст участника соревнований определяется по году рождения на 31 декабря 2024 года. Все участники должны иметь соответствующую подготовку и разрешение врача.

4.2. В Спартакиаде участвуют сборные команды ветеранов коллективов физической культуры:

МВД – Министерство внутренних дел по Удмуртской Республике, Отдел государственной фельдъегерской службы России по г. Ижевску;

УФСБ – Управление федеральной службы безопасности России по Удмуртской Республике;

УФСИН – Управление федеральной службы исполнения наказаний России по Удмуртской Республике;

МЧС – Главное управление Министерства по чрезвычайным ситуациям России по Удмуртской Республике;

СУ ФПС № 30, 80 – Федеральное государственное казенное учреждение «Специальное управление ФПС № 30, 80 МЧС России»;

Росгвардия – Управление Федеральной службы войск национальной гвардии России по Удмуртской Республике;

УФССП – Управление федеральной службы судебных приставов России по Удмуртской Республике;

УФНС – Управление федеральной налоговой службы России по Удмуртской Республике.

V. Программа Спартакиады

№ п/п	Вид спорта	Сроки проведения
5.1.	Шашки	1 февраля 2024 года
5.2.	Лыжные гонки	14 февраля 2024 года
5.3.	Дартс	21 марта 2024 года
5.4.	Волейбол	18, 23 и 25 апреля 2024года
5.5.	Плавание	23 мая 2024 года
5.6.	Бадминтон	30 мая 2024 год
5.7.	Пулевая стрельба	26 сентября 2024 года
5.8.	Настольный теннис	10 октября 2024 года
5.9.	Боулинг	22 октября 2024 года
5.10.	Шахматы	14 ноября 2024 года

5.1. Шашки

Соревнования проводятся как командные. Система проведения соревнования определяется с учетом числа заявленных команд.

Состав команды – 3 человека вне зависимости от пола, возраст участников указан в п. 4.1. данного Положения.

Перед началом турнира в команде определяются номера игроков (номера досок), которые сохраняются до окончания турнира.

Порядок определения победителей:

Командное первенство определяется по Правилам, действующим в данном виде спорта.

5.2. Лыжные гонки

Соревнования проводятся как лично-командные.

Лыжные гонки свободным стилем на дистанции 5 км (мужчины), 3 км (женщины).

Состав команды: до 6 участников вне зависимости от пола, возраст участников указан в п. 4.1. данного Положения.

Порядок определения победителей:

Места участников определяются по времени преодоления дистанции, с применением индивидуальных возрастных коэффициентов (Приложение № 3) в соответствии с таблицей оценки результатов (Приложение № 1).

Общеконандное первенство определяется по наибольшей сумме очков 4 лучших участников команды. При равенстве суммы очков, преимущество отдается команде, имеющей лучший личный результат у мужчин.

5.3. Волейбол

Система проведения соревнований определяется в зависимости от числа заявленных команд

Соревнования проводятся в три дня.

Состав команды:

- в заявке на турнир до 15 участников вне зависимости от пола, мужчины – 45 лет и старше, женщины – 35 лет и старше, допускается включение спортсменов возрастной категории 35-44 лет;

- в заявке на игру 12 участников вне зависимости от пола, мужчины – 45 лет и старше, женщины – 35 лет и старше, а также спортсмены возрастной категории 35-44 лет.

В ходе игры на площадке может находиться только один участник возрастной категории 35-44 лет.

Начисление очков:

- при счёте 2:0 3 очка;
- при счёте 2:1 2 очка;
- при счёте 1:2 1 очко;
- при счёте 0:2 0 очков;

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков (круговой или групповой турнир), при равенстве очков:

- по наибольшему количеству побед;
- по результату личной встречи;
- по разнице партий;
- по разнице мячей;
- жребий.

Команда, дважды не явившаяся по расписанию на игру, автоматически снимается с соревнований. Результаты предыдущих встреч аннулируются.

Примечание: Игроки команды обязаны иметь единую по цвету и дизайну спортивную форму (кроме либеро). Футболки игроков должны быть пронумерованы. Капитан команды должен иметь на своей футболке полосу, подчеркивающую номер на груди.

5.4. Пулевая стрельба

Соревнования проводятся как лично-командные.

Состав команд: до 6 человек вне зависимости от пола, возраст участников указан в п. 4.1. данного Положения.

Вид стрельбы: упражнение ВП-1 с расстояния 10 м, мишень № 8. Положение для стрельбы – сидя с упором рук на стол 3 пробных и 10 зачетных выстрелов. Время на стрельбу: 3 минуты на пробные выстрелы и 10 минут на зачётную серию.

Требования к оружию:

допускаются пневматические винтовки с открытым или диоптрическим прицелом, с дульной энергией до 7,5 Дж и весом не более 5,5 кг в соответствии с п.8.6. «Методических рекомендаций по организации и выполнению нормативов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»» утверждённых приказом Минспорта России от 19.06.2017 № 542.

Порядок определения победителей:

Личное первенство определяется по наибольшей сумме достоинств пробоин (очков). При равенстве очков в личном первенстве более высокое место присуждается участнику, имеющему наибольшее количество пробоин достоинством 10, 9, 8 и т.д. в упражнении.

При равенстве достоинства пробоин при определении 1 – 3 мест преимущество получает участник, имеющий наименьшее удаление худшей пробоины от центра мишени, при определении мест с 4 и ниже даются одинаковые места.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных 4 лучшими участниками команды. При равенстве суммы очков преимущество отдается команде, имеющей лучший результат в личном первенстве у мужчин.

5.5. Плавание

Соревнования проводятся как лично-командные.

Плавание на дистанции 50 метров.

Состав команды: до 6 человек вне зависимости от пола, возраст участников указан в п. 4.1. данного Положения.

Порядок определения победителей:

Места участников определяются по времени преодоления дистанции, с применением индивидуальных возрастных коэффициентов (Приложение № 3) в соответствии с таблицей оценки результатов (Приложение № 2).

Общеконандное первенство определяется по наибольшей сумме очков 4 лучших участников команды. При равенстве суммы очков, преимущество отдается команде, имеющей лучший личный результат у мужчин.

5.6. Бадминтон

Соревнования проводятся как командные. Система проведения соревнования определяется с учетом числа заявленных команд.

Состав команды – 2 человека вне зависимости от пола, возраст участников указан в п. 4.1. данного Положения. Команды соревнуются в парных играх.

Матч состоит из одного гейма ведущегося до 21 очка, в случае если счёт 20 – 20, сторона первой набравшей разницу в два очка выигрывает гейм, при счёте 29 – 29 выигрывает гейм сторона, набравшая 30 очков.

При наборе 11 очков команды меняются сторонами.

5.7. Дартс

Соревнования проводятся как командные.

Состав команды 4 человека вне зависимости от пола, возраст участников указан в п. 4.1. данного Положения.

Система проведения соревнования определяется с учетом числа заявленных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с официальными правилами игры «501» до двух побед.

5.8. Настольный теннис

Соревнования проводятся как командные.

Система проведения соревнования определяется с учетом числа заявленных команд.

В случае проведения соревнований по подгруппам, в полуфинале встречаются: команда, занявшая 1 место в подгруппе «А» («Б») встречается с командой, занявшей 2 место в подгруппе «Б» («А»). Победители полуфинала встречаются за 1-2 место, проигравшие – за 3-4 место. Команды, занявшие в подгруппе «А» 3 место и ниже, встречается с командами из подгруппы «Б», занявшие 3 место и ниже (стыковые встречи) и определяют места в данном виде с 5 и ниже.

Состав команды – в заявке на турнир до 6 человек вне зависимости от пола, возраст участников указан в п. 4.1. данного Положения.

Перед началом турнира в команде определяются номера игроков (номера ракеток), которые сохраняются до окончания турнира.

В протокол на игру вносятся 3 участника.

Замена участника допускается за один тур до начала игры, участник (в том числе запасные игроки) выступает только под одним номером ракетки.

Командные встречи среди игроков, встречающихся команд, проводятся по ракеткам (1-1, 2-2, 3-3), на большинство из 3 партий.

Общеконандное первенство определяется по Правилам, действующим в данном виде спорта.

5.9. Боулинг

Соревнования проводятся как командные.

Состав команды: 4 человека вне зависимости от пола, возраст участников указан в п. 4.1. данного Положения.

Игра проводится по системе десяти кеглей и состоит из двадцати фреймов. Игрок бросает два шара, если только при первом броске не произошел страйк. Каждый фрейм должен завершаться игроком в обычном порядке.

При равенстве очков преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество страйков.

5.10. Шахматы

Соревнования проводятся как командные. Система проведения соревнования определяется с учетом числа заявленных команд.

Состав команды – 3 человека вне зависимости от пола, возраст участников указан в п. 4.1. данного Положения.

Перед началом турнира в команде определяются номера игроков (номера досок), которые сохраняются до окончания турнира.

Порядок определения победителей:

Командное первенство определяется по Правилам, действующим в данном виде спорта.

VI. Подведение итогов Спартакиады

В случае неучастия в соревнованиях команде присуждается 10 место.

Место команды в Спартакиаде определяется по наименьшей сумме лучших мест в девяти из десяти видов программы.

Если команды набрали равную сумму мест, предпочтение отдается команде, имеющей наибольшее количество высших мест (1, 2, 3 и т.д.).

В случае данного равенства дополнительных показателей преимущество имеет коллектив физической культуры с лучшим результатом в соревнованиях по пулевой стрельбе.

VII. Подача заявок

Предварительные заявки направляются не позднее, чем за три дня до начала соревнований в учебно-спортивный отдел УРО ОГО ВФСО «Динамо» тел: (3412) 78-45-07 (добавочный 51), или E-mail: uso@dynamo18.ru. По вопросам регистрации обращаться

Каждая команда проходит мандатную комиссию с обязательным присутствием одновременно всех участников.

Именные заявки на участие в соревнованиях, заверенные руководителем коллектива физической культуры (ветеранской организации) либо руководителем кадрового подразделения и врачом, подаются в мандатную комиссию за 30 минут до начала соревнований по установленной форме (Приложение № 4) Одновременно с заявкой, прибывшие на соревнования участники представляют:

- паспорт гражданина России;
- служебное/пенсионное удостоверение.

В случае необходимости судьи соревнований могут проверить членов команды дополнительно перед стартом или во время соревнований.

В случае не предоставления заявки в установленные сроки, команда к соревнованиям не допускается.

Допускается участие спортсмена в соревнованиях Спартакиады только за один коллектив физической культуры в течение года.

В случае выявления факта участия спортсмена в составе команды другого коллектива результаты соревнований пересматриваются главным судьей Спартакиады.

На команду нарушителя налагается штраф – лишение занятого в соревнованиях места и присуждение 10 места.

Расположение команд в итоговой таблице соревнований меняется в соответствии изменением положения команды нарушителя.

VIII. Финансирование

Финансирование соревнований Спартакиады (аренда мест соревнований, награждение и медицинское обслуживание участников, оплата работы судей и медперсонала) обеспечивает Удмуртская республиканская организация ОГО «ВФСО «Динамо».

Расходы по проезду, питанию, размещению, экипировке участников сборных динамовских команд несут коллективы физической культуры.

IX. Награждение

Участники соревнований, занявшие призовые места в составе команд награждаются грамотами, медалями и денежными/ценными призами. Денежные призы: 1 место – 600 руб.; 2 место – 500 руб.; 3 место – 400 руб. Участники соревнований, занявшие призовые места в личном зачете в лично-командных соревнованиях награждаются грамотами и медалями.

Команда победительница соревнований по видам спорта награждается кубком и дипломом, команды призеры соревнований награждаются дипломами соответствующих степеней.

Команды – призеры Спартакиады награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней и денежными сертификатами на приобретение спортивного инвентаря в сумме: 1 место – 12 000 руб.; 2 место – 10 000 руб.; 3 место – 8 000 руб.

На подведении итогов соревнований присутствие представителей команд и призеров обязательно. В случае неучастия призеров соревнований в церемонии награждения приз не выдается.

Протесты по вопросам проведения соревнований, подаются в письменной форме в течение 1 часа после окончания соревнований на имя главного судьи Спартакиады и рассматриваются в срок до 1 месяца.

Протесты на результаты соревнований после утверждения итоговых протоколов соревнований не принимаются.

В соревнованиях Спартакиады перезачёт не предоставляется.

Участие в соревнованиях спортсменов вне конкурса допускается при наличии технической возможности, о чем сообщается на заседании судейской коллегии.

Х. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Официальные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности объекта спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

**Учебно-спортивный отдел
Удмуртской республиканской организации ОГО «ВФСО «Динамо»**

Индивидуальные возрастные уменьшающие коэффициенты (ИВК) для соревнований среди ветеранов в соответствии с таблицей оценки результатов ЕВСК по полиатлону (для циклических видов спорта)

Год рождения	Возраст	Коэффициент	Год рождения	Возраст	Коэффициент
1989 – 1984	35-40 лет	1,00	1963	61	1,22
1983	41 год	1,01	1962	62	1,24
1982	42 года	1,02	1961	63	1,26
1981	43 года	1,03	1960	64	1,28
1980	44 года	1,04	1959	65	1,30
1979	45 лет	1,05	1958	66	1,32
1978	46 лет	1,06	1957	67	1,34
1977	47 лет	1,07	1956	68	1,36
1976	48 лет	1,08	1955	69	1,38
1975	49 лет	1,09	1954	70	1,40
1974	50 лет	1,1	1953	71	1,42
1973	51	1,11	1952	72	1,44
1972	52	1,12	1951	73	1,46
1971	53	1,13	1950	74	1,48
1970	54	1,14	1949	75	1,50
1969	55	1,15	1948	76	1,52
1968	56	1,16	1947	77	1,54
1967	57	1,17	1946	78	1,56
1966	58	1,18	1945	79	1,58
1965	59	1,19	1944	80	1,60
1964	60	1,20	1943	и т.д.	+ 0,02 за год

Таблица оценки результатов мужчин и женщин коэффициент К=1

по плаванию

Мужчины			
Очки	50 м	Очки	50 м
100	26,0	50	36,0
99	26,2	49	36,4
98	26,4	48	36,8
97	26,6	47	37,2
96	26,8	46	37,6
95	27,0	45	38,0
94	27,2	44	38,6
93	27,4	43	39,2
92	27,6	42	39,8
91	27,8	41	40,4
90	28,0	40	41,0
89	28,2	39	41,8
88	28,4	38	42,6
87	28,6	37	43,4
86	28,8	36	44,3
85	29,0	35	45,2
84	29,2	34	46,1
83	29,4	33	47,0
82	29,6	32	48,0
81	29,8	31	49,0
80	30,0	30	50,0
79	30,2	29	51,0
78	30,4	28	52,0
77	30,6	27	53,0
76	30,8	26	54,0
75	31,0	25	55,0
74	31,2	24	56,0
73	31,4	23	57,0
72	31,6	22	58,0
71	31,8	21	59,0
70	32,0	20	1.00,0
69	32,2	19	1.02,0
68	32,4	18	1.04,0
67	32,6	17	1.06,0
66	32,8	16	1.08,0
65	33,0	15	1.10,0
64	33,2	14	1.12,0
63	33,4	13	1.14,0
62	33,6	12	1.16,0
61	33,8	11	1.18,0
60	34,0	10	1.20,0
59	34,2	9	1.22,0
58	34,4	8	1.24,0
57	34,6	7	1.26,0
56	34,8	6	1.29,0
55	35,0	5	1.32,0
54	35,2	4	1.35,0
53	35,4	3	1.38,0
52	35,6	2	1.41,0
51	35,8	1	1.45,0

Женщины			
Очки	50 м	Очки	50 м
100	29,0	50	40,0
99	29,2	49	41,0
98	29,4	48	42,0
97	29,6	47	43,0
96	29,8	46	44,0
95	30,0	45	45,0
94	30,2	44	46,0
93	30,4	43	47,0
92	30,6	42	48,0
91	30,8	41	49,0
90	31,0	40	50,0
89	31,2	39	51,0
88	31,4	38	52,0
87	31,6	37	53,0
86	31,8	36	54,0
85	32,0	35	55,0
84	32,2	34	56,0
83	32,4	33	57,0
82	32,6	32	58,0
81	32,8	31	59,0
80	33,0	30	1.00
79	33,2	29	1.02
78	33,4	28	1.04
77	33,6	27	1.06
76	33,8	26	1.08
75	34,0	25	1.10
74	34,2	24	1.12
73	34,4	23	1.14
72	34,6	22	1.16
71	34,8	21	1.18
70	35,0	20	1.20
69	35,2	19	1.22
68	35,4	18	1.24
67	35,6	17	1.26
66	35,8	16	1.28
65	36,0	15	1.30
64	36,2	14	1.32
63	36,4	13	1.34
62	36,6	12	1.36
61	36,8	11	1.38
60	37,0	10	1.40
59	37,2	9	1.43
58	37,4	8	1.46
57	37,6	7	1.50
56	37,8	6	1.54
55	38,0	5	1.58
54	38,3	4	2.03
53	38,6	3	2.08
52	39,0	2	2.14
51	39,5	1	2.20

Таблица оценки результатов мужчин и женщин коэффициент К=1

ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

Очки	5 км (муж)	Очки	5 км (муж)	Очки	3 км (жен)	Очки	3 км (жен)
110	11.30	55	17.20	110	7.30	55	12.20
109	11.36	54	17.28	109	7.35	54	12.30
108	11.42	53	17.36	108	7.40	53	12.40
107	11.48	52	17.44	107	7.45	52	12.50
106	11.54	51	17.52	106	7.50	51	13.00
105	12.00	50	18.00	105	7.55	50	13.10
104	12.06	49	18.10	104	8.00	49	13.20
103	12.12	48	18.20	103	8.05	48	13.30
102	12.18	47	18.30	102	8.10	47	13.40
101	12.24	46	18.40	101	8.15	46	13.50
100	12.30	45	18.50	100	8.20	45	14.00
99	12.36	44	19.00	99	8.25	44	14.12
98	12.42	43	19.15	98	8.30	43	14.24
97	12.48	42	19.30	97	8.35	42	14.36
96	12.54	41	19.45	96	8.40	41	14.48
95	13.00	40	20.00	95	8.45	40	15.00
94	13.06	39	20.15	94	8.50	39	15.12
93	13.12	38	20.30	93	8.55	38	15.24
92	13.18	37	20.45	92	9.00	37	15.36
91	13.24	36	21.00	91	9.05	36	15.48
90	13.30	35	21.20	90	9.10	35	16.00
89	13.36	34	21.40	89	9.15	34	16.12
88	13.42	33	22.00	88	9.20	33	16.24
87	13.48	32	22.20	87	9.25	32	16.36
86	13.54	31	22.40	86	9.30	31	16.48
85	14.00	30	23.00	85	9.35	30	17.00
84	14.06	29	23.20	84	9.40	29	17.15
83	14.12	28	23.40	83	9.45	28	17.30
82	14.18	27	24.05	82	9.55	27	17.45
81	14.24	26	24.30	81	9.55	26	18.00
80	14.30	25	24.55	80	10.00	25	18.15
79	14.36	24	25.20	79	10.05	24	18.30
78	14.42	23	25.45	78	10.10	23	18.45
77	14.48	22	26.10	77	10.15	22	19.00
76	14.54	21	26.35	76	10.20	21	19.15
75	15.00	20	27.00	75	10.25	20	19.30
74	15.06	19	27.30	74	10.30	19	19.50
73	15.12	18	28.00	73	10.35	18	20.10
72	15.18	17	28.30	72	10.40	17	20.35
71	15.24	16	29.15	71	10.45	16	21.00
70	15.30	15	30.00	70	10.50	15	21.30
69	15.36	14	30.45	69	10.55	14	22.00
68	15.42	13	31.30	68	11.00	13	22.30
67	15.48	12	32.15	67	11.05	12	23.00
66	15.54	11	33.00	66	11.10	11	23.30
65	16.00	10	34.00	65	11.15	10	24.00
64	16.08	9	35.00	64	11.20	9	24.35
63	16.16	8	36.00	63	11.25	8	25.10
62	16.24	7	37.00	62	11.30	7	25.45
61	16.32	6	38.00	61	11.35	6	26.20
60	16.40	5	39.00	60	11.40	5	26.55
59	16.48	4	40.00	59	11.48	4	27.50
58	16.56	3	41.30	58	11.56	3	28.50
57	17.04	2	43.00	57	12.04	2	30.00
56	17.12	1	45.00	56	12.12	1	32.00

*- В случае превышения верхнего предела таблиц оценка рассчитывается последовательным добавлением 1 очка за 6 секунд у мужчин и 1 очка за 5 секунд у женщин.



**38-я Спартакиада «Бодрость и здоровье» среди ветеранов
Удмуртской республиканской организации ОГО «ВФСО «Динамо»
ЗАЯВКА**

Приложение № 4

от _____ (наименование ветеранской организации КФК)
на участие в соревнованиях по _____ (вид спорта) _____ 2024 года

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество (полностью)	Паспорт	ИНН	Дата рождения	Спорт. разряд	УИН ГТО	Меры безопасности	Подпись врача, печать	Примечание
1									
2									
3									
4									

К участию в соревнованиях допущено _____ человек _____
подпись врача и печать медучреждения

Представитель команды _____
Звание, должность _____ Подпись _____ Ф.И.О. _____

Председатель КФК _____
Звание, должность _____ Подпись _____ Ф.И.О. _____

« _____ » _____ 2024 года
М. П.